



**ELTERNINFOABEND
AN DER REALSCHULE HAAG i. OB**

„Im digitalen Dauerstress: Der richtige Umgang mit dem Smartphone“

am 22. Januar 2019, 19 Uhr

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich zu unserem Elterninfoabend zum Thema **„Der richtige Umgang mit dem Smartphone“** am Dienstag, den 22. Januar 2019 um 19 Uhr an der Realschule Haag ein.

Der **Vortrag** unseres Referenten Tobias Koy („neon“ – Prävention und Suchthilfe Rosenheim) **für Sie als Eltern** setzt u.a. folgende Schwerpunkte:

- Status quo zur Mediennutzung Jugendlicher
- Kommunikationsstress durch digitale Medien
- Bedeutung digitaler Medien in der pubertären Entwicklung
- Folgen exzessiver Smartphone-Nutzung
- Wie kann sinnvolle Mediennutzung für Jugendliche aussehen?
- Tipps für Eltern: Auf was sollte ich im Umgang mit digitalen Medien in der Erziehung achten? Welche Rolle nehme ich als Elternteil ein? Wo kann ich mir Hilfe holen?

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme Ihrerseits sehr freuen.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. Die AOK Direktion Mühldorf fördert zu 100% das gesamte Projekt an der Realschule Haag.

Gerne möchten wir Sie auch darüber informieren, dass am 4. und 5. April 2019 Mitarbeiter der „neon“-Suchthilfe **für alle Schüler und Schülerinnen der 6. Klassen** in kleineren Gruppen einen eintägigen **Workshop** zum Thema **„Chatten, Zocken, Cybercrime“** gestalten. Ziel ist, die Schüler dazu anzuregen, ihre Einstellung zu digitalen Medien zu hinterfragen. Parallel dazu wird auch ein **Schulungsmodul für alle Lehrkräfte** zum Thema stattfinden.

In diesem Zusammenhang empfehlen wir auch den Ratgeber für Eltern zur Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen unter folgendem Link:

<http://www.neon-rosenheim.de/wp-content/uploads/2018/12/Ratgeber-Digitale-Medien.pdf>

Mit freundlichen Grüßen

Hermann Huber, RSD
Schulleiter